

Roution frisbeegolfrata



Klikkaa rata kännykkääsi

Roution koulu
Havumetsäntie 4,
08350 Lohja

Olet tässä ●



väylä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	yht.
par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
pituus (m)	35	35	33	62	63	45	40	39	52	404

Frisbeegolfradan säännöt

Frisbeegolf

Frisbeegolf on peli, jota voivat harrastaa kaikki ikään tai sukupuoleen katsomatta. Frisbeegolfin periaate on samanlainen kuin "pallogolfissa". Frisbeegolfissa käytetään pallon ja mailojen sijasta muovisia frisbeitä, joita on eri kokoisia ja painoisia. Pallogolfin reiän korvaa frisbeegolfissa maalikori. Pelijätös on, että vähimmällä määrällä heittoja radan suorittanut pelaaja on voittaja.

Pelisäännöt

1. Pelin tarkoituksena on saada frisbee mahdollisimman pienellä heittomäärällä aloituspaikasta maalikoriin.
2. Avausheiton jälkeen kauimpana korista oleva pelaaja jatkaa ensimmäisenä. Seuraava heitto suoritetaan siitä paikasta, mihin edellinen heitto pysähtyi. Pelaaja heittää niin monta kertaa, kunnes frisbee on maalikorissa.
3. Frisbeen irrottua kädestä, heiton saa astua yli. 10 metriä tai lähempää suoritettu heitto on putti. Sitä ei saa astua yli.
4. Reikä on pelattu loppuun, kun frisbee on maalikorissa.
5. Voittaja on pelaaja, joka suorittaa radan pienimmällä määrällä heittoja.
6. Ota huomioon muut radalla liikkujat ja jätä rata hyvään kuntoon myös seuraaville. Sen minkä kannat mukana luontoon, jaksat myös tuoda takaisin -ethän jätä roskia maastoon!
7. Puut ja pensaat ovat osa rataa. Niiden katkominen tai taivuttaminen on kielletty.
8. Frisbeegolf on Spirit-laji- tarkeitä on pitää hauskaa!

Ohjeita frisbeegolfradan käyttäjille

Olet vastuussa jokaisesta heittämästä kiekosta. Osuessaan ihmisiin tai esineisiin kiekko voi aiheuttaa vakavaa vahinkoa.

Varoittaminen

Jos kiekko on vaarassa osua toiseen ihmiseen, siitä varoitetaan huutamalla lujaa ääneen fore ("FOOOOR!"). Lenkkeilijöiden ollessa kyseessä voit käyttää lisanä myös muita varoitushuutoja.

Heittäminen kierroksella

- Älä heitä, jos edellä oleva ryhmä on vielä korilla puttaamassa.
- Älä heitä, jos korja ei näy, vaan varmista ensin onko korilla ketään edessä.
- Älä heitä, jos kiekko on vaarassa osua lähitöllä oleviin ihmisiin tai eläimiin.

Löytökiekot

Palauta löytämäsi kiekot omistajalleen.

Kentän huoltajat

Älä heitä, jos väylällä leikataan ruohoa tai tehdään muita huoltotoimenpiteitä.

Radan ylläpitäjä

Radan ylläpidosta vastaa Lohjan Liikuntakeskus Oy. Ylläpitoon liittyvissä asioissa yhteys: 0500-476 893, (lh) 044-374 1813 tai sähköpostitse: lohjan.liikuntakeskus@lohja.fi.

Yleinen hätänumero on 112.



Kirjaa tuloksesi www.discgolfscores.net



Lisätietoa liikuntapalveluistamme löydät kotisivuiltamme www.liikuntakeskus.lohja.fi